



Con la llegada de la primavera, los días se alargan y aumentan los planes y las excursiones con la familia y amigos. Cada gesto cuenta, por lo que está en nuestra mano adoptar una serie de sencillos consejos para que nuestro disfrute no dañe el medio ambiente. ¡Toma nota!

Botellas reutilizables

Deja a un lado las botellas de agua desechables y hazte con una de aluminio. En el caso de zumos, apuesta por prepararlos en casa en vez de comprarlos en tetrabrik.

La comida en táper

Evita el material desechable y lleva la comida en un táper: después lo lavas en casa y listo para otra ocasión. Si tu opción es llevarte un bocadillo, puedes utilizar bolsas de tela reutilizables (apúntate al quinto contenedor y descubre los maravillosos portabocadillos de su programa de puntos). Muchas tiendas ecológicas ya venden productos similares, o incluso puedes fabricar tu propio portabocadillos reutilizable con un retal de tela y cera de abejas.

Las servilletas y los mantelitos, de algodón

Hazte con unas servilletas y con unos mantelitos de tela que sean reutilizables, como los de toda la vida: así evitamos la utilización de decenas de servilletas que desgraciadamente, en muchas ocasiones terminan formando parte del paisaje.

No tires restos en el campo, aunque sean orgánicos

Esa piel de plátano o de naranja, o esas cáscaras de pistachos, no estarían ahí si no las hubieras llevado tú. Guárdalas y deposítalas luego en el cubo marrón del residuo orgánico (o en una compostera). Recuerda el lema de "que las únicas huellas que dejes sean las de tus pies".

Separa y recicla, como si estuvieras en casa

No te dejes en casa las buenas costumbres de separar y reciclar los residuos: cada cosa a su contenedor. Pero si no hay cubos o papeleras en la zona en la que te encuentras, guárdatelos y deposítalos más tarde.

Los pañuelos de papel no son parte del ecosistema

Por favor, no los dejes tirados por el suelo: llévate una bolsita con cierre hermético para poderlos guardar y deposítalos después en un contenedor. No deseches nunca toallitas íntimas o pañales en el campo, tienen un efecto nefasto para la naturaleza.

¡No te lleses las plantas!

No cojas plantas por tu cuenta, puedes estar poniendo en peligro los últimos ejemplares de una comunidad botánica. Esto aplica especialmente al musgo, tejo o acebo, cuya recolección está prohibida.

No olvides llevar la bolsita para el perro

Si vas con tu mascota, por favor, lleva bolsitas para los excrementos y deposítalas después en las papeleras caninas o en los contenedores correspondientes.

Los animales salvajes no necesitan ser rescatados

Puede que te encuentres algún pollito en el suelo y sientas ganas de rescatarlo. Te recordamos a continuación los consejos de SEO Birdlife, pero ten en cuenta que lo prioritario no es recogerlo y sacarlo de su entorno. <https://seo.org/no-cojas-pollitos-huerfanos/>

Si has encontrado algún animal herido o en peligro, también puedes contactar con el teléfono del equipo de rescate de GREFA 627 461 457.

www.grefa.org/esta-en-tu-mano/si-encuentro-un-animal-salvaje-herido.html

Respetar estos consejos para que quienes vengan después de ti puedan también disfrutar de la naturaleza.

