

Eco-retos 2020



Se acerca el fin de año y llega otra vez el momento de hacer un balance para reflexionar sobre cómo nos ha ido y qué queremos lograr en el año que comienza. Una vez hecho este repaso comenzamos a preparar el listado de propósitos para el nuevo año.

Nos gustaría que sumes a tus propósitos alguno de los que te proponemos debajo. Sabemos que no puedes detener tú solo el cambio climático ni evitar la contaminación del planeta, pero estamos convencidos de que **la suma de pequeños gestos de muchos de nosotros puede ayudar a mejorar nuestro planeta y la vida de quienes lo habitamos.**

1

Evita los productos de un solo uso: Utiliza vajilla, botellas y termos que puedas lavar y reutilizar. Reemplaza esos bolígrafos desechables por un buen instrumento recargable. Vuelve a utilizar servilletas y pañuelos de tela. Lleva tu carro o bolsa a la compra y rechaza las bolsas que no necesitas. Escoge siempre los productos con menos envoltorios.

2

Compra productos locales: Este es un reto difícil en el sistema comercial actual, pero puedes averiguar qué se produce en tu localidad o cerca y comprar algunos alimentos o bienes a productores locales.

3

Elige productos ecológicos y respetuosos con el medio ambiente: Analiza el envase y los componentes de lo que compras, ¿es necesario que todo eso esté allí? Busca alternativas más saludables y que generen la menor cantidad de residuos.

4

Utiliza más los medios de transporte públicos, la bicicleta o comparte los viajes en automóvil: Esto es un gran desafío con grandes beneficios: Podrás descubrir la cantidad de tiempo que pierdes conduciendo, harás ejercicio o ahorrarás gasolina mientras viajas con compañía.

5

Cambia las lámparas de tu casa por luces LED: Podrás ahorrar hasta un 70% de la energía que consumes para iluminación. Las lámparas de LED tienen una vida útil mayor que las lámparas de bajo consumo y además no contienen productos tóxicos. Si reemplazas las bombillas por habitaciones o zonas de la casa no notarás la inversión.

6

Presta atención a cómo usas la lavadora y el lavavajillas: Estos electrodomésticos consumen mucha agua y energía, si los enciendes solo cuando estén llenos estarás evitando derrochar recursos.

7

Aprende a separar mejor los residuos: Cada cosa a su lugar, en este boletín ofrecemos una ficha descargable de los residuos que van en el contenedor amarillo (envases, latas y briks). En los próximos números podrás descargar los del resto de contenedores.

8

Utiliza pilas recargables: Podrás ahorrar dinero a la vez que ayudas a disminuir la cantidad de desechos tóxicos liberados en el medio ambiente (muchas pilas contienen cadmio o mercurio).

9

Evita los desechos: Dale un nuevo uso a ese objeto que estás por descartar, repáralo si es posible o dona lo que ya no uses.

10

Consume de manera responsable: Compra solo lo que necesites.

Divulga los eco-consejos que te resulten atractivos:

Puedes motivar a tus amigos y familiares a tener hábitos más respetuosos con el medio ambiente.