



¿Cómo hacer tu propio jabón casero?

Los aceites usados en la cocina tienen muchos más usos de los que podemos pensar en un principio. Es muy habitual utilizarlos en la elaboración de otros productos. Hoy te contaremos cómo puedes fabricar un jabón casero y natural con aceite de cocina usado.

Antes de pasar a la receta queremos contarte algo sobre el aceite:

El aceite usado es un residuo que se genera de forma casi cotidiana en todos los hogares. Este residuo debe ser gestionado con mucha responsabilidad para que no acabe vertido en la naturaleza. Los aceites de cualquier tipo son contaminantes del agua y el suelo. **ES MUY IMPORTANTE** que el aceite nunca se tire por el fregadero porque, al ser menos pesado que el agua, acaba depositándose en la parte superior de ríos y otras reservas hídricas, formando una capa que impide el paso del oxígeno y acarrea la muerte de la flora y fauna de estos ecosistemas.

Esta actividad es una pequeña muestra de la economía circular, te proponemos una forma de crear un producto útil para el hogar a partir de un residuo que se iba a desechar. Además, la elaboración de jabones con aceite usado puede convertirse en un bonito pasatiempo. Comienza con esta receta sencilla y luego experimenta con otros ingredientes para enriquecer los jabones.

¡Manos a la obra!

Ingredientes

- 2 litros de aceite de oliva usado
- 2 litros de agua fría
- 246 gramos de sosa cáustica*

* Si deseas utilizar otros productos (grasas, diferentes aceites, etc.) busca información ya que deberás modificar la proporción de los ingredientes y la cantidad de sosa cáustica necesaria.

Implementos

- Dos cubos de plástico grande (NUNCA utilices metal)
- Un palo de madera
- Un colador
- Tarrinas de plástico o briks cortados por la mitad para utilizar como moldes

Precauciones

Como estarás trabajando con sosa cáustica, que es una sustancia muy corrosiva, es necesario que tomes ciertas precauciones:

- Evita el contacto con la piel, utiliza alguna prenda de manga larga.
- Utiliza guantes de goma y gafas de protección.
- Trabaja en un lugar ventilado.

¿Cómo hacer tu propio jabón casero?

- Paso 1** Cuela el aceite usado con ayuda de un colador para eliminar todas las impurezas y restos. Si quieres un colado más fino puedes utilizar una tela o filtro de café. Colócalo en uno de los recipientes.
- Paso 2** Vierte en el otro recipiente los 2 litros de agua.
- Paso 3** Con mucho cuidado, ve agregando poco a poco la sosa cáustica al agua (nunca viertas agua sobre la sosa cáustica). Remueve con el palo de madera hasta que la mezcla quede transparente y la sosa esté completamente disuelta. En este paso notarás que la mezcla irá cogiendo temperatura, eso es normal, revuelve con cuidado y lentamente para evitar salpicaduras y posibles quemaduras. Deja reposar la mezcla hasta que se enfríe.
- Paso 4** Con mucho cuidado vierte sobre el aceite la mezcla de agua con sosa cáustica, remueve suavemente hasta que la mezcla se vuelva espesa y cremosa (aproximadamente unos 20 minutos). Estará a punto cuando dejes caer una gota y permanezca durante un instante suspendida en la superficie.
- Paso 5** En esta etapa del proceso puedes añadir aceites esenciales, colorantes naturales o cualquier sustancia que desees para enriquecer tu jabón natural.
- Paso 6** Vierte la mezcla en los moldes. Colócalos en un lugar fresco, seco, ventilado y resguardado del sol.
- Paso 7** Espera 3 o 4 días hasta que se solidifique por completo. Entonces, ya podrás desmoldarlo.
- Paso 8** **Deja reposar el jabón al menos un mes** para que se endurezca del todo y el proceso se complete con éxito. Pasado este tiempo córtalo en el tamaño que desees y ... ¡ya tienes listo tu jabón!

Usos

Puedes utilizar este jabón elaborado con aceite reciclado para uso personal, para lavar la ropa y también para la vajilla.

Si quieres confeccionar un jabón para un uso exclusivamente cosmético, es recomendable que utilices aceite de oliva virgen extra y añadas otras sustancias hidratantes, como extracto de aloe vera o aceite de coco.

IMPORTANTE: Si vas a realizar esta actividad con niñas o niños pequeños, nunca los dejes sin supervisión. Asegúrate de que tengan todos los implementos de seguridad.



RIVAMADRID
EMPRESA MUNICIPAL DE SERVICIOS, S.A.



RIVAS LIMPIA